



DELL'ALIMENTAZIONE  
CONSULTA



# “ E SE CUCINASSIMO IL PRATO ? ”

Erbe e malerbe dei nostri prati da raccontare e gustare

**Venerdì 19 Maggio ore 19,00**

**Ristorante “ Tie Break ”**

**Presso TC 88 Valmadrera – Via Rio Torto 29**

Consulta dell'Alimentazione Città di Valmadrera

Stefania Barni ( zia Ste in [www.exploratoridelladomenica.it](http://www.exploratoridelladomenica.it))

Marco d' Oggiono prosciutti - Oggiono ( Lc)

Stefania ci guiderà in un breve riconoscimento sul campo di alcune erbe spontanee e racconterà del loro utilizzo in cucina.  
A seguire cena a tema come da menù.

## **Menù della serata ( con erbe raccolte da Zia Ste )**

### **Aperitivo all'ingresso**

Spumante brut al pompelmo rosa e Melissa

Biscottini alla curcuma e aglio selvatico con crema di caprino, spuma di mortadella Marco d'Oggiono ( M.d.O.) e fiori

### **Al tavolo**

Michettine con erbe spontanee spadellate, affettato di barbabietola e zola

DIP di piselli e mentuccia con verdure croccanti

Riso Violet e verdure con vinaigrette spontanea

Bruschetta alla Muletta M.d.O. , tarassachini e patate

Ziti arrotolati con crema di fave, piattello ripassato, sbriciolata di pane al Parmigiano e salame Carbonella M.d.O.

Erbe dell' ultimo raccolto e Collinetta M.d.O. in involtini di lonza con panure aromatica accompagnate da insalatina spontanea, radici colorate e Roveja

Torta di zucchine, semi di papavero e cannella con crema leggera al Sambuco

Vini in accompagnamento - Acqua – Caffè

**Quota di partecipazione : € 35,00**

**Numero massimo partecipanti : 35**

**Iscrizioni presso : C.F.P. Aldo Moro – Via I Maggio , 8**

**oppure TC 88 – Via Rio Torto 29**

**Per informazioni rivolgersi a :**

**Giancarlo Vassena - 335/5687421**

**Marco Anghileri 347/8447469**